



Sportkamp

9 + 10 + 11 april 2018

Checklist

Er zijn 3 verschillende slaapzalen. De deelnemers worden ingedeeld volgens hun leeftijd. Een **veldbed/ matje, slaapzak en hoofdkussen** moet je zelf meenemen. Veel ruimte is er niet. Wij vragen U dan ook de bagage te beperken tot één (sport)tas/koffer (we zijn maar drie dagen weg...), slaapgerief en een kleine handbagage (rugzakje).

Opgelet!



- ⇒ GEEN waardevolle voorwerpen en GEEN geld meenemen.
- ⇒ Kledij en materiaal markeren.
- ⇒ GEEN snoepgoed, fruit of drank.

Indien dit toch wordt vastgesteld, ontnemen wij hen dit en krijgen ze het terug aan het einde van het sportkamp. Wij zullen erover waken dat niemand eten of drinken tekort komt. Bovendien willen we het leefbaar houden in de slaapzalen en alle kinderen hetzelfde bieden.

Vertrek

Zoals al eerder vermeld in de tweede infobrief gaan we dit jaar opnieuw met de fiets naar de sportkamplocatie. Alle deelnemers vanaf het geboortjaar 2009 en ouder zorgen dus dat ze een fiets hebben die in orde is (remmen, lichten, banden, ...). We vragen ook dat iedereen een fluohesje heeft. **Hoe zichtbaarder we zijn, hoe veiliger!** Kneed je warm aan zodat je zeker geen koud hebt tijdens het fietsen. Doe flachy of witte kleren aan onder je warme kledij, zodat de 1^e activiteit nog leuker wordt met blacklights.

Meenemen op de fiets → Rugzak: - regenkledij
- zwemgerief

Meenemen in je (kleine) koffer:

- **Slapen & Hygiëne:**
 - Slaapzak/ kussen/ **veldbed (of matje)**
 - Pyjama & toiletgerief
 - Huispantoffels
 - 1 badhanddoek & 2 kleine handdoeken
 - Linnen/plastieken zak (wasgoed)
- **Kledij:**
 - Ondergoed & kousen
 - T-shirts & warme trui / vest
 - Broeken (training)
 - Sportkledij (short met T-shirt, turnpakje, sportschoenen)
 - Kleding die vuil mag worden
 - **Antislip kousen/ gymnastieksloffen!** verplicht anders kunnen de kinderen niet deelnemen met een activiteit.



Gelieve bij vertrek de medicatie (indien nodig) en de identiteitskaart af te geven aan de verantwoordelijke! (Tiziana). Omdat we naar het buitenland gaan vragen we jullie om bij jullie ziekenkas een **Europese ziekteverzekeringskaart aan te vragen. Dit is geheel gratis. Dit is verplicht, deze moet ook afgegeven worden samen met de identiteitskaart aan Tiziana.**